



Muktainagar Taluka Education Society's

मुक्ताईनगर तालुका एज्युकेशन सोसायटी, संचालित

Smt. Godavaribai Ganpatrao Khadse College, श्रीमती गोदावरीबाई गणपतराव खडसे महाविद्यालय,
Muktainagar, Dist : Jalgaon- 425306 मुक्ताईनगर, जि. जळगांव- ४२५३०६

Visit @ www.khadsecollege.in

Email : khadse_college1990@rediffmail.com

Report of the Activity

Name of Activity	Stress Management
Date and Time	23 August 2025
Venue	MTES, Smt. G. G. Khadse Collge, Muktainagar
Resource Person	Dr. Praveen A. Pachpande (Founder & Director, Pachpande Multispecialty Hospital, Muktainagar)
Organized by	IQAC
Number of Participants	43
Aim: To create awareness among faculty members about effective stress management techniques for maintaining mental well-being and improving work efficiency	
Outcome: Faculty members understood the importance of managing professional and personal stress through practical techniques, which will help improve their productivity and overall well-being.	

A Brief Report

The IQAC organized a Stress Management Program for faculty members on 23 August 2025. The session was conducted by Dr. Praveen A. Pachpande, Founder and Director of Pachpande Multispecialty Hospital, Muktainagar. Dr. Pachpande explained the causes of stress in professional life and its impact on physical and mental health. He also guided the faculty on simple stress management techniques such as time management, positive thinking, relaxation methods, and maintaining work-life balance. The session was interactive, where faculty members discussed their experiences and clarified doubts. The program helped participants understand practical ways to reduce stress and maintain a healthy lifestyle.



खडसे महाविद्यालयात आपत्ती व्यवस्थापन कार्यशाळा

मुक्ताईनगर : येथील श्रीमती जी. जी. खडसे महाविद्यालयात गुणवत्ता हमी कक्ष व डॉ. रेड्डी लॅबोरेटरीज यांच्यातर्फे ताण व्यवस्थापन व आपत्ती व्यवस्थापन कार्यशाळा झाली. प्राचार्य प्रा. डॉ. हेमंत महाजन अध्यक्षस्थानी होते. पाचपांडे मल्टिस्पेशलिटी हॉस्पिटलचे तज्ज्ञ डॉ. प्रवीण पाचपांडे मुख्य मार्गदर्शक होते. स्मार्टिंग स्टोन फाउंडेशनच्या अध्यक्षा नीता पाचपांडे उपस्थित होत्या. देवेंद्र ठोसर यांनी मार्गदर्शन करत प्रत्यक्ष प्रात्यक्षिक करून दाखवले. डॉ. सहाद्री किनगे यांनी सर्पदेशावरील प्राथमिक उपचारावर माहिती दिली. डॉ. प्रवीण पाचपांडे यांनी ताणतणावाचे दुष्परिणाम, हायपरटेन्शन, हेल्दी लाइफस्टाइल, स्ट्रेस मॅनेजमेंट व न्यूट्रिशन डाएट यावर मार्गदर्शन केले. प्राचार्य डॉ. महाजन यांनी प्रास्ताविक केले. उपप्राचार्या प्रा. डॉ. वंदना चौधरी यांनी सूत्रसंचालन केले. उपप्राचार्य प्रा. डॉ. संजीव साळवे यांनी आभार मानले.


IQAC Coordinator
Coordinator

Internal Quality Assurance Cell,
Muktainagar Taluka Education Society's
Smt. Godavaribai Ganpatrao Khadse
College, Muktainagar, Dist. Jalgaon




PRINCIPAL

Muktainagar Taluka Education Society's
Smt. Godavaribai Ganpatrao Khadse College,
Muktainagar, Tal. Muktainagar, Dist. Jalgaon