

Muktainagar Taluka Education Society's
Smt. Godavaribai Ganpatrao Khadse College,
Muktainagar, Dist : Jalgaon- 425306



मुक्ताईनगर तालुका एज्युकेशन सोसायटी, संचालित
श्रीमती गोदावरीबाई गणपतराव खडसे महाविद्यालय,
मुक्ताईनगर, जि. जळगांव- ४२५३०६

Visit @ www.khadsecollege.in

Email : khadse_college1990@rediffmail.com

Outward No:

Date:

Department of Psychology and Counselling Centre

Name of the Program / Activity	Mental health is the need of the hour.
Date	08\08\2025
Venue	Depart of Psychology and Counselling Centre
Resource Person	Dr. Chhaya V. Thingale
Organized by	Depart of Psychology and Counselling Centre
No. of Participants	34

A Brief Report

A Program for women in self-help group on " Mental health is the need of the hour." was organized by the Depart of Psychology and Counselling Centre. As the main organizer and Speaker of the program was Dr. Chhaya V. Thingale and 34 Womens were present in the program.

नेशन महाराष्ट्र

हाक तुमची साथ आमची

रविवार दि १० ऑगस्ट २०२५

मानसिक आरोग्य काळाची गरज - प्रा. डॉ.छाया ठिंगळे (सम्पदेशक)



सतीश गायकवाड मुक्ताईनगर -- खडसे महाविद्यालयातील मानसशास्त्र विभाग व सम्पदेशन केंद्रामार्फत महिला आर्थिक विकास महामंडळ अंतर्गत बचत गट व उज्वळी लोकसंचालित साधन केंद्र येथे दहा बचत गटांच्या महिला उपस्थित होत्या या कार्यक्रमांमध्ये प्रमुख वक्ते म्हणून प्रा.डॉ. छाया ठिंगळे (सम्पदेशक) होत्या यांनी आपल्या मार्गदर्शनामध्ये आजच्या आधुनिक जगात शासकीय युग, जाहिरातीच्या युगात दुनियात, जीवन जगत असताना आपले मानसिक आरोग्य चांगले ठेवणे गरजेचे आहे. मानसिक आरोग्य चांगले ठेवणे गरजेचे आहे. महिलांनी आपल्या कामात

शादीस मानसिक आरोग्य चांगले ठेवणे आपल्या जीवनामध्ये अनेक सुख, दुःख, आनंद, घेत राहिल्या परंतु कधीकधी दुःख हे पध्दतायला असताय्ये होते आणि त्यातून निराश्रय निर्माण होते यासाठी सर्वोत्तम मानसिक आरोग्य काय आहे हे समजून घेणे गरजेचे आहे. तुटूनपडण्यातून राहत असताना समायोजन साधणे गरजेचे आहे. जरी त्यांनी आपल्या मार्गदर्शनामध्ये घ्यायला गेले. मनोवैयक्तिक साहाय्यक बचत गट समन्वयक श्रीमती माया ताई लायले, सी मंगलाताई शिंदे, सी रत्नाताई माळी वगैरे कार्यकर्त्यांचे अधिक वेळ घेतले तरीय तरीय कार्यकर्त्यांचे आभार मानले जातील. कोळी यांनी केले. बहुसंख्याने बचत गटाच्या महिला उपस्थित होत्या.

Chhaya V. Thingale
Head,

Department of Psychology,
I.T.E.S' Smt. G. G. Khadse College,
Muktainagar, Tq. Muktainagar, Dist. Jalgaon



Prakashan
PRINCIPAL

Muktainagar Taluka Education Society's
Smt. Godavaribai Ganpatrao Khadse College
Muktainagar, Tal. Muktainagar Dist. Jalgaon